

# 月分 健康管理表

氏名：

学年

	体温	せき、のどの痛み	だるさ、息苦しさ	嗅覚（におい）味覚（あじ）の異常	体が重く感じる疲れや すい	保護者 サイン
1日	℃	はい/いいえ	はい/いいえ	はい/いいえ	はい/いいえ	
2日	℃	はい/いいえ	はい/いいえ	はい/いいえ	はい/いいえ	
3日	℃	はい/いいえ	はい/いいえ	はい/いいえ	はい/いいえ	
4日	℃	はい/いいえ	はい/いいえ	はい/いいえ	はい/いいえ	
5日	℃	はい/いいえ	はい/いいえ	はい/いいえ	はい/いいえ	
6日	℃	はい/いいえ	はい/いいえ	はい/いいえ	はい/いいえ	
7日	℃	はい/いいえ	はい/いいえ	はい/いいえ	はい/いいえ	
8日	℃	はい/いいえ	はい/いいえ	はい/いいえ	はい/いいえ	
9日	℃	はい/いいえ	はい/いいえ	はい/いいえ	はい/いいえ	
10日	℃	はい/いいえ	はい/いいえ	はい/いいえ	はい/いいえ	
11日	℃	はい/いいえ	はい/いいえ	はい/いいえ	はい/いいえ	
12日	℃	はい/いいえ	はい/いいえ	はい/いいえ	はい/いいえ	
13日	℃	はい/いいえ	はい/いいえ	はい/いいえ	はい/いいえ	
14日	℃	はい/いいえ	はい/いいえ	はい/いいえ	はい/いいえ	
15日	℃	はい/いいえ	はい/いいえ	はい/いいえ	はい/いいえ	
16日	℃	はい/いいえ	はい/いいえ	はい/いいえ	はい/いいえ	
17日	℃	はい/いいえ	はい/いいえ	はい/いいえ	はい/いいえ	
18日	℃	はい/いいえ	はい/いいえ	はい/いいえ	はい/いいえ	
19日	℃	はい/いいえ	はい/いいえ	はい/いいえ	はい/いいえ	
20日	℃	はい/いいえ	はい/いいえ	はい/いいえ	はい/いいえ	
21日	℃	はい/いいえ	はい/いいえ	はい/いいえ	はい/いいえ	
22日	℃	はい/いいえ	はい/いいえ	はい/いいえ	はい/いいえ	
23日	℃	はい/いいえ	はい/いいえ	はい/いいえ	はい/いいえ	
24日	℃	はい/いいえ	はい/いいえ	はい/いいえ	はい/いいえ	
25日	℃	はい/いいえ	はい/いいえ	はい/いいえ	はい/いいえ	
26日	℃	はい/いいえ	はい/いいえ	はい/いいえ	はい/いいえ	
27日	℃	はい/いいえ	はい/いいえ	はい/いいえ	はい/いいえ	
28日	℃	はい/いいえ	はい/いいえ	はい/いいえ	はい/いいえ	
29日	℃	はい/いいえ	はい/いいえ	はい/いいえ	はい/いいえ	
30日	℃	はい/いいえ	はい/いいえ	はい/いいえ	はい/いいえ	
31日	℃	はい/いいえ	はい/いいえ	はい/いいえ	はい/いいえ	

◆マスク・手洗い・うがいをわすれず、規則（きそく）正しい生活を送りましょう。

◆毎日の健康状態（けんこうじょうたい）を記入して、自分の体調を把握（はあく）しましょう。

◆練習（れんしゅう）前に提出（ていしゅつ）して、練習（れんしゅう）後（ご）にかならず持ち帰ってください。

※2週間以内の発熱などの体調不良や提出しない場合（わすれた場合も）は参加できません。

◆家に帰って具合（ぐあい）が悪（わる）くなったら 病院（びょういん）などの医療機関（いりょうきかん）を受診（じゅしん）してから、事務局（じむきょく）に連絡（れんらく）してください。

◆身近な人の感染あるいは疑いがあるときは参加を見合わせてください。

◆練習会場へ入場される方全員（生徒、コーチ、保護者、見学者）記載をお願いしています。 平塚市ラグビースクール